

## 1. ¿Qué es el control parental?

El control parental es un mecanismo usado por adultos para controlar en diferentes sitios web, sistemas operativos o equipos el acceso y uso que los menores de edad le dan a internet.

A través del control parental podemos monitorear la navegación, restringir contenidos no aptos para menores y bloquear páginas o usuarios que puedan ser una amenaza para los niños.

Además, es posible establecer límites de tiempo en el que los menores pueden estar con el computador encendido, evitar que jueguen o accedan a ciertas aplicaciones y juegos o impedir que ejecuten ciertos programas.

Por ejemplo, cuando ingresas a tu cuenta de Netflix y vas a dejar a tu hijo viendo series o películas, eliges la opción Kids y los menores solo podrán ver contenido apropiado para su edad.

También, si estás en redes sociales como Facebook, Twitter o Instagram y ves que alguna publicación no es apta para que un menor de edad la vea, puedes reportarla y el contenido desaparecerá de la línea de tiempo.

Hacer de internet un espacio seguro para nuestros niños está en nuestras manos. No los descuidemos mientras navegan en la red.

¿Quieres aprender a configurar el control parental en los principales equipos que tienes en tu casa? Ingresa a nuestra siguiente página y aprende a hacerlo.

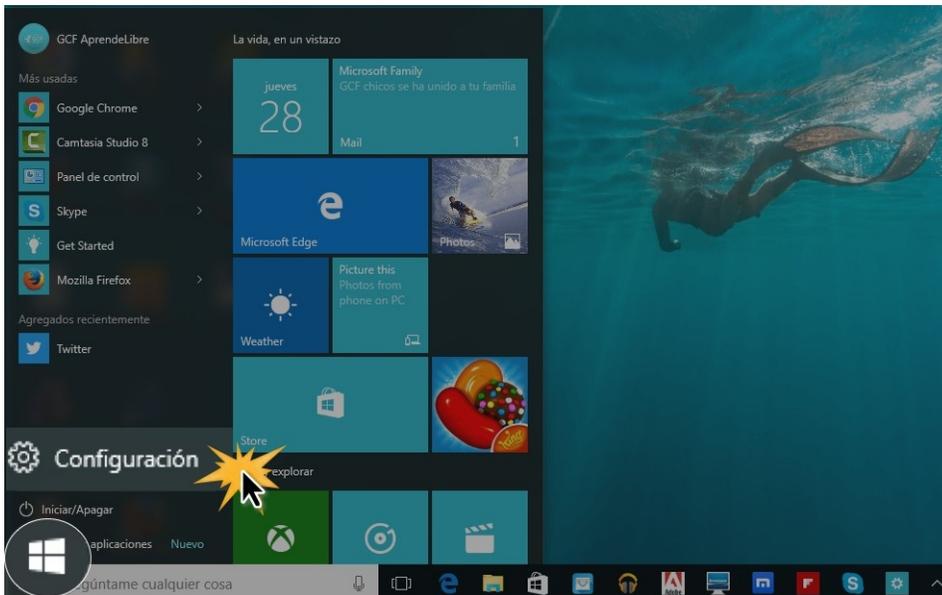
## 2. Control parental en Windows

En tu computador con sistema operativo Windows puedes configurar tu equipo con los miembros de tu familia para tener el control de lo que ellos hacen en el computador. Para que los menores estén seguros, puedes ver lo que ellos hacen en internet, limitar el tiempo y configurar que no vean páginas web, juegos o aplicaciones no aptas para su edad.

Configura el control parental en tu equipo Windows siguiendo estos pasos:

Paso 1:

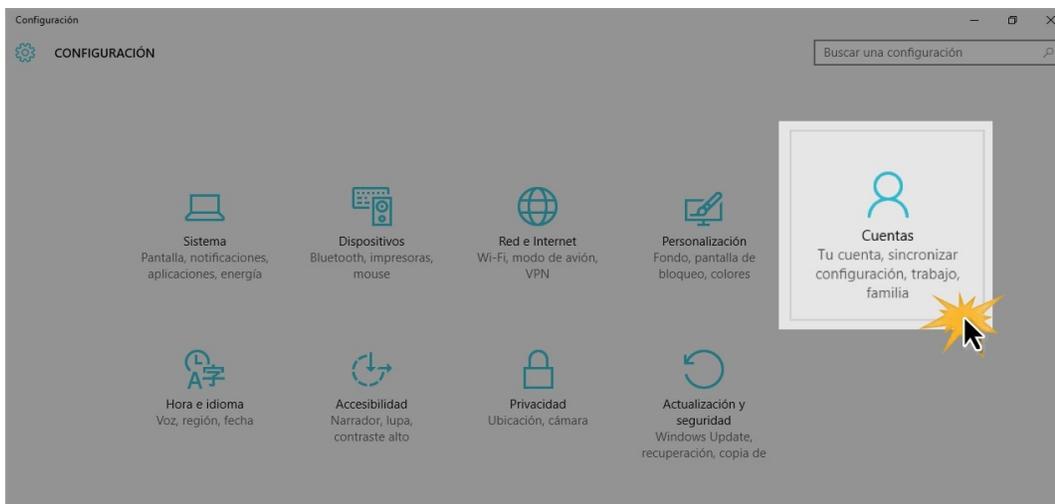
Haz clic en el botón Inicio y selecciona Configuración.



**Paso 2:**  
En el menú de configuración, selecciona la opción Cuentas.

**Paso 3:**  
En la parte izquierda de la pestaña, selecciona Familia y otros usuarios. Verás que en la parte derecha de la pantalla aparecen las cuentas vinculadas a tu equipo. Desde allí puedes agregar más cuentas o configurar las que ya tienes.

**Paso 4:**  
Haz clic en la opción Administrar la configuración de la familia en línea.



### 3. Control parental en Mac

En los equipos con sistema operativo OS X creados por Apple es posible activar los controles parentales para especificar a que aplicaciones pueden acceder los niños en el computador y en la App Store, limitar el acceso a diferentes sitios web, controlar el contacto que un menor de edad pueda tener con otras personas a través de Game Center el correo electrónico o por medio de mensajes. Del mismo modo, es posible configurar los límites de tiempo para permanecer en el equipo, bloquear el uso de la cámara, grabar CD o DVD, entre otros.

Activar estas herramienta es muy sencillo y con ella podrás brindarle a los niños un estado de seguridad mientras hace trabajos, juega o investiga en tu equipo Mac. ¿Cómo hacerlo? Veamos:

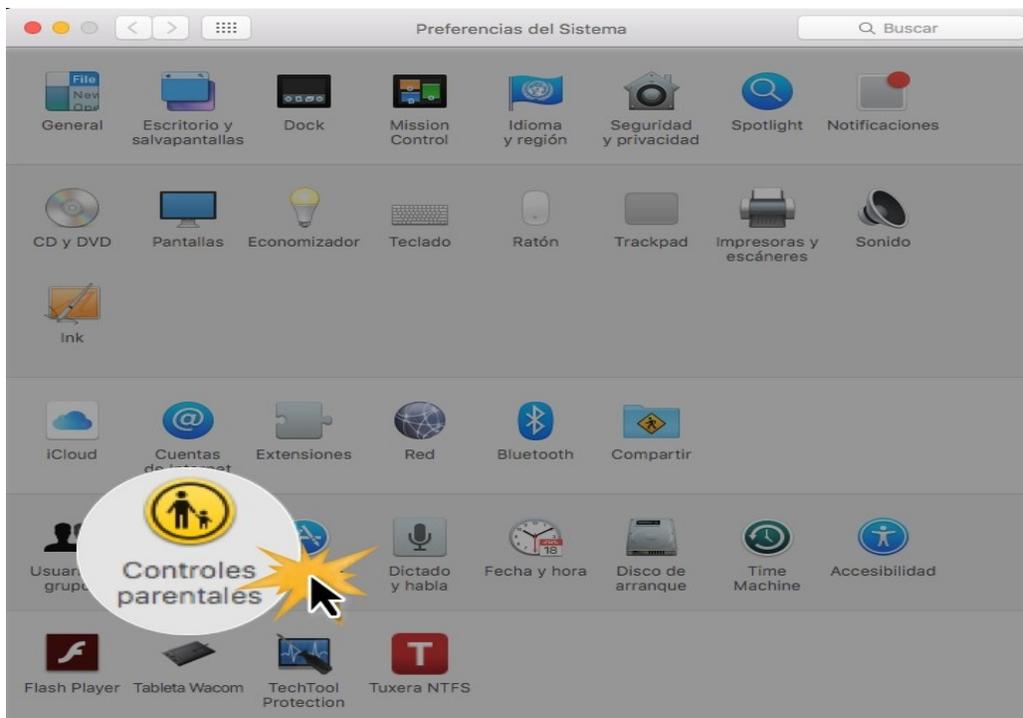
Paso 1:

Haz clic en el botón Preferencias del Sistema, ubicado en el Dock.



Paso 2:

En el panel de Preferencias del sistema podrás configurar todo lo que sucede en tu Mac, para controlar y mantener seguro a un niño con el equipo selecciona Controles Parentales.



Paso 3:

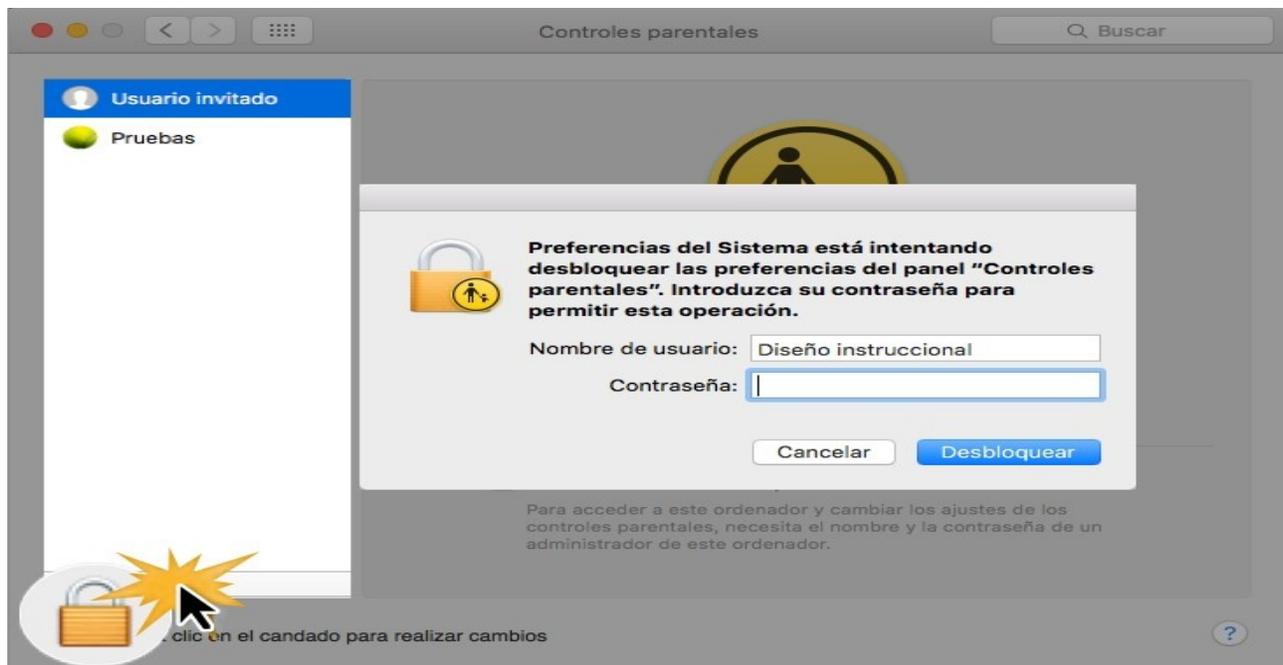
Haz clic en el ícono con forma de candado para realizar los cambios que deseas en el control parental.

Paso 4:

Si tu equipo tiene contraseña, deberás escribirla en el cuadro de diálogo que te aparece y hacer clic en Desbloquear.

Paso 5:

En la parte izquierda de la pantalla podrás ver los perfiles que tiene el equipo, elige al que quieres agregarle los controles parentales.



Paso 6:

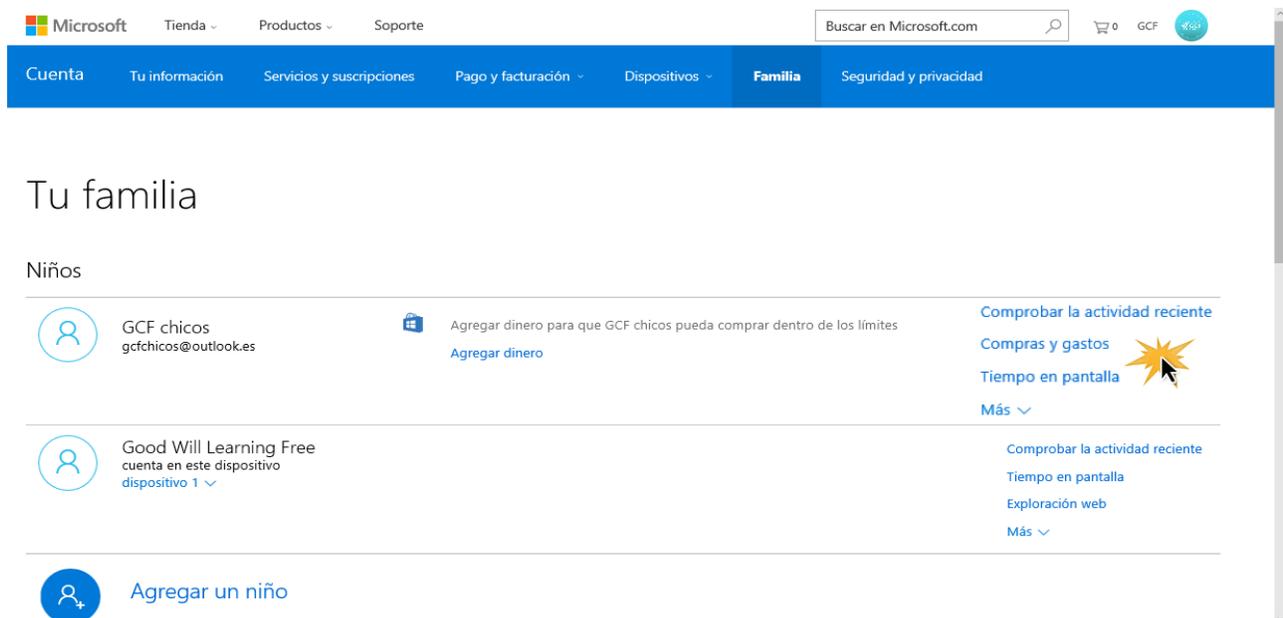
Modifica las acciones que quieres que los niños usen en el computador. Puedes configurar: qué aplicaciones pueden usar, crear restricciones en el navegador, restringir música, películas o libros en las Tiendas de Apple, crear horarios para el uso del equipo, limitar el acceso a los datos como contactos, calendarios, entre otros; desactivar o activar impresoras, grabación de CD y DVD, restringir lenguaje explícito en diccionarios, entre otros.

Haz clic en Aprende y luego sobre los puntos amarillos para conocer qué puedes editar en cada opción de control parental.



#### Paso 5:

Se abrirá una página de internet donde verás las cuentas vinculadas. Haz clic sobre las opciones de la cuenta que quieres configurar.



#### Paso 6:

Configura los controles parentales como desees. Puedes modificar la exploración web del menor, solicitar informes por correo electrónico de las actividades que realice, limitar o bloquear aplicaciones, juegos no adecuados para su edad, definir el tiempo que el niño puede usar el dispositivo, controlar las compras que se hagan en la tienda Windows y ver la ubicación de él.

Haz clic en Aprende y luego sobre los puntos amarillos para conocer qué puedes editar en cada opción de control parental.

## 4. Control parental en Android

A veces vemos que niños muy pequeños cogen nuestros celulares, los desbloquean, juegan en ellos y ven videos fácilmente, pero por su edad es muy difícil controlar que no presionen un comando mal y accedan a un contenido peligroso para ellos. Sin la supervisión de un adulto la seguridad del dispositivo y del menor puede verse vulnerada. Para evitar eso, usa el control parental. Veamos cómo hacerlo:

Desde los dispositivos con sistema operativo Android puedes controlar lo que los menores descargan o compran desde la tienda Google Play Store. Hacerlo es muy fácil, veamos:

Paso 1:

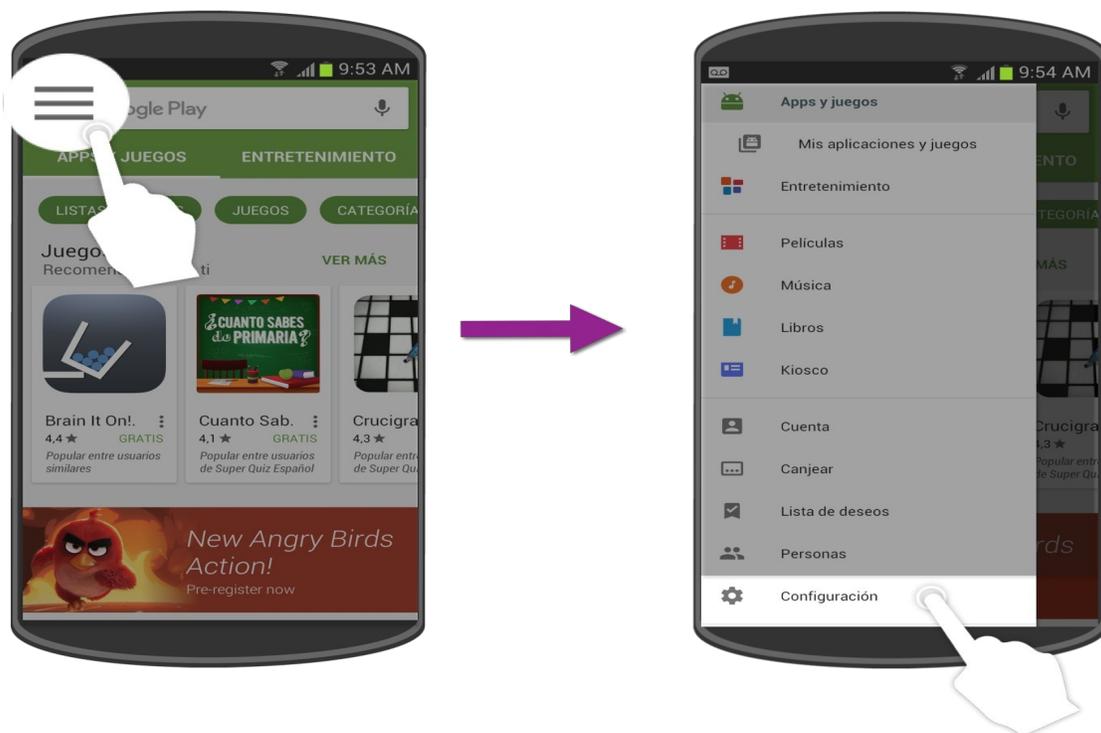
Abre la aplicación Play Store que viene instalada en tu equipo con sistema operativo Android.

Paso 2

Oprime el botón Menú, que puedes encontrar en la parte superior izquierda y que reconoces porqueson tres líneas horizontales.

Paso 3:

En el menú que te aparece, selecciona Configuración.

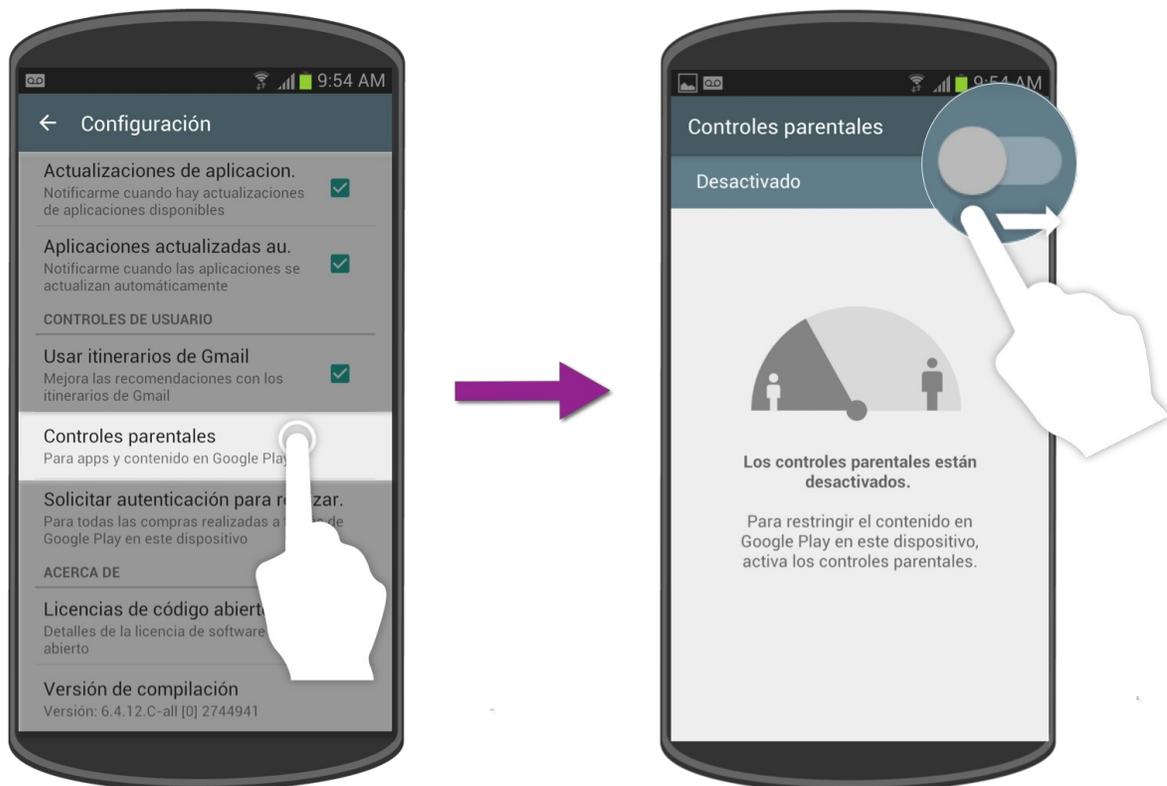


**Paso 4:**

En el listado de configuraciones que verás, pulsa Controles parentales.

**Paso 5:**

Te aparecerá desactivada esta herramienta, debes activarla oprimiendo el botón ubicado en la parte superior derecha .



**Paso 6:**

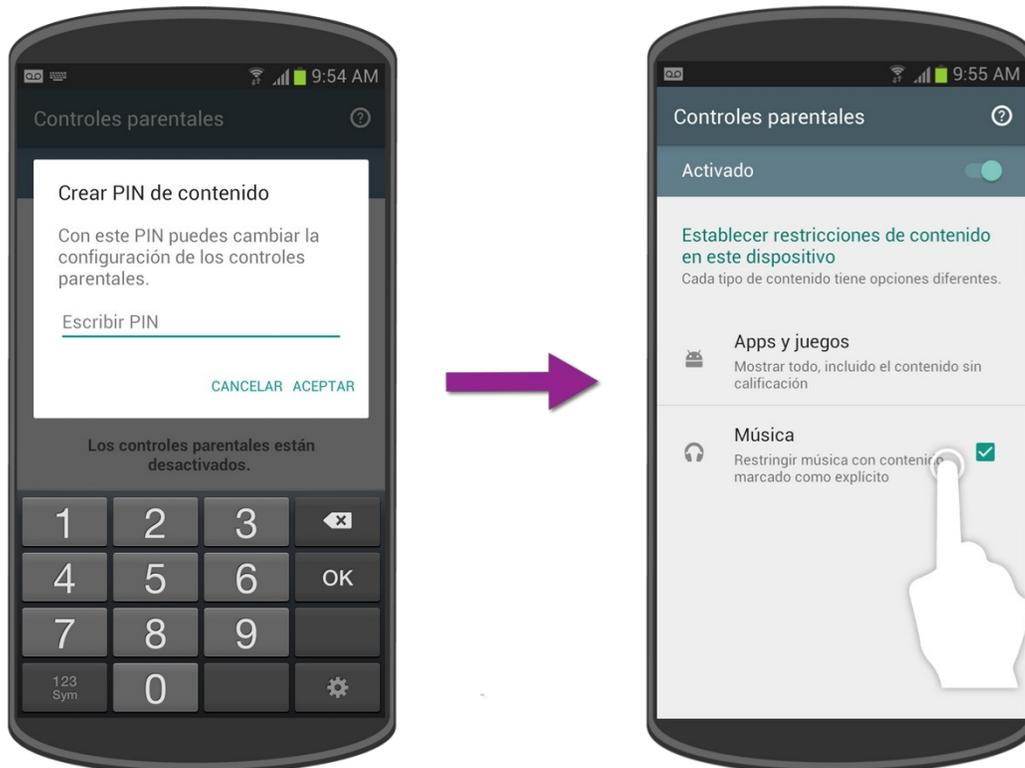
Te aparecerá un cuadro para que crees un PIN. Escribe de nuevo el PIN para confirmarlo.

**Paso 7:**

Modifica los controles parentales para aplicaciones o música, según desees.

Puedes elegir que sean descargadas y compradas aplicaciones y juegos aptos para todos, mayores de 10 años, adolescentes o mayores de edad pulsando sobre la opción Apps y juegos.

También puedes configurar si quieres restringir descargas o compras de contenido musical explícito pulsando sobre la opción Música.



Si quieres tener mayor control sobre lo que realizan tus hijos en dispositivos, puedes complementar esta medida con aplicaciones que ayudan a tener registros de los sitios que navegan, su ubicación, configura aplicaciones autorizadas, filtra contenidos, entre otros. Puedes descargarlas desde las tienda Google Play Store buscándolas así: Kids Place, PhoneWatcher o ESET Parental Control.